



スーパースライダー
 全長150mのコースを滑り降りる疾走感は、まるで手動のジェットコースター！
 自分でスピードが調整でき、好みの爽快感が楽しめるのも魅力！

アスレチックコース
 山中に作られた1.2kmのコースは、自然の起伏を利用した29ポイントの木製遊具とドレッキングの感覚も味わえ、ゴール時の達成感100%!
 ※安全に注意してご利用ください。



なかよし広場
 3体の恐竜がお出迎え♪



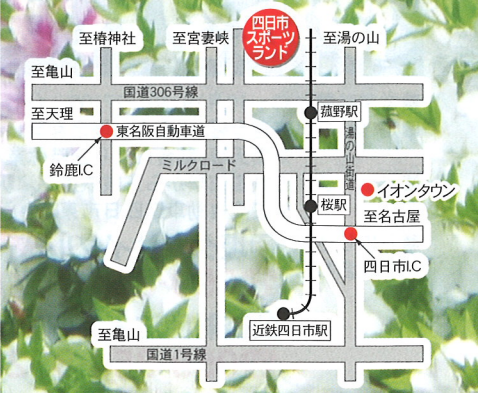
大自然の中で 心も体もリフレッシュ!!

アスレチックコース	大人(高校生以上)	600円	デーキャンプ場(予約制)	バーベキュー炉 (鉄板1枚・網1枚・薪1束・炭を含みます)	1基 3,200円	
	小人(4歳以上 中学生以下)	400円		※用具貸出有	100円~	
スーパースライダー	大人(高校生以上)	1人1回 200円	ちびっこプール	小人(0歳~10歳以下)	ノータイム 300円	
	小人(小・中学生)	1人1回 100円		※付添人は無料		
	大人+幼児	1組1回 200円	チビッコカー	1回 100円		
ローラースケート場	大人・小人共	靴貸出 1時間	300円	サイクリングコース	大人(高校生以上) 小人(小・中学生)	ノータイム 600円 400円
		靴持込 1時間	200円			

【施設のルール】 ●利用券は券売機にて購入してください。 ●受付に利用券を示してください。 ●幼児には保護者が付添ってください。 ●係員の指示に従ってください。 ●ケガや病気・事故などについては一切の責任は負いません。 ●身体障害者補助犬以外のペットの入場はできません。

四日市スポーツランド

- 営業時間 / 3~10月)9:30~17:00 <11~2月)9:30~16:30
- 定休日 / 毎週金曜日(祝日の場合営業し、翌月曜休業)・年末年始(12/29~1/3)
 ※雨天等、都合により臨時休業する場合があります。
- 交通 / 近鉄四日市駅(西のりば)より三重交通バス 桜リサーチパーク行(四日市スポーツランド下車)
 東名阪自動車道四日市ICまたは鈴鹿ICから車で約15分
 ※団体利用・デーキャンプ場利用には、予約が必要になります。
- お申し込み
 お問い合わせ **四日市スポーツランド管理事務所** 四日市市桜町9868
☎059-326-5415 E-mail : s-land@m2.cty-net.ne.jp
公益財団法人 四日市市文化まちづくり財団
☎059-354-8328 E-mail : machidukuri@city.yokkaichi.mie.jp



ISAKA - DAM CYCLE PARK

気軽に行けるリフレッシュできる場所。
水と緑を感じる自然の中でのサイクリング。
楽しみながら心地良い運動ができます。



サイクリングコース
伊坂ダム周遊コースは1周3.6kmあり、2人で乗れるタンDEM自転車も用意してあります。ウォーキングのコースとしてもご利用いただいています。



変り種自転車
サイクル広場では、20種類以上ある特殊な形状の自転車が楽しめます。



ダム周遊コース

普通車 (2時間)	大人(高校生以上)	400円	30分増す毎に 各100円増
	小人(中学生以下)	300円	
タンDEM車	1時間	400円	30分増す毎に 200円増

サイクル広場

変り種 (30分以内)	1人 (3歳以上)	200円	30分増す毎に 200円増
モトクロス車 (30分以内)	1人	300円	30分増す毎に 300円増
一輪車 (30分以内)	1人 (小学3年生以上)	200円	30分増す毎に 200円増
子ビッコカー	1回	100円	

【施設のルール】

- 利用券は、券売機にて購入してください。
- 受付に利用券を示してください。
- 幼児には保護者が付添ってください。
- 係員の指示に従ってください。
- ケガや病気、事故などについては一切の責任は負いません。
- 身体障害者補助犬以外のペットの入場はできません。
- 火気の使用はできません。
- ウォーキング等は無料です。
- ローラーブレード等での走行はご遠慮ください。

伊坂ダムサイクルパーク

- 営業時間 / (3~10月)9:30~17:00 (11~2月)9:30~16:30
- 定休日 / 毎週金曜日(祝日の場合営業し、翌週月曜休業)・年末年始(12/29~1/3)
※雨天等、都合により臨時休業する場合があります。
- 交通 / 近鉄富田駅から三岐鉄道平津駅下車徒歩約20分
東名阪自動車道四日市東ICから車で約5km

■お申し込み お問合わせ **伊坂ダムサイクルパーク管理事務所** 四日市市 伊坂町157-2
☎059-364-1546 E-mail : i-cycle@m2.cty-net.ne.jp
公益財団法人 四日市市文化まちづくり財団
☎059-354-8328 E-mail : machidukuri@city.yokkaichi.mie.jp

